

«Утверждаю»
 Руководитель КГУ «Отдел образования
 Акжарского района» КГУ «Управление
 образования акимата Северо-
 Казахской области»

Садуов К.Г.

Рекомендованное перспективное
 4-недельное меню горячего питания детей из социально-незащищенных
 и малообеспеченных семей в общеобразовательных школах
 Акжарского района на 2022 год

Наименование блюд	Выход блюд,гр.	Цена (тг)	Наименование блюд	Выход блюд,гр.	Цена (тг)
1 неделя			2 неделя		
Понедельник			Понедельник		
Борщ	250	200	Суп харчо	250	180
Салат морковный	60	80	Салат из капусты	60	100
Хлеб пшеничный	70	20	Булочка сдобная	80	60
Булочка сдобная	80	60	Хлеб пшеничный	70	20
Чай+мед	220	90	Чай +мед	220	90
Итого:		450	Итого:		450
Вторник			Вторник		
Мясо курицы	80	200	Котлеты куриные	70	160
Гарнир гречка с подливкой	120	90	Гарнир картошка	100	120
Салат из капусты	60	90	Салат винегрет	60	100
Хлеб пшеничный	70	20	Хлеб пшеничный	70	20
Компот из сухофруктов	200	50	Компот из сухофруктов	200	50
Итого :		450	Итого :		450
Среда			Среда		
Жаркое по домашнему	250	220	Суп гречневый	250	210
Салат капуста+яблоко	60	100	Салат из моркови	60	100
Хлеб пшеничный	70	20	Хлеб пшеничный	70	20
Сок яблочный	100	110	Кефир	100	120
Итого:		450	Итого:		450
Четверг			Четверг		
Суп гороховый	250	200	Тефтели говяжьи	50	180
Тостеры колбаса варенная+сыр	100	100	Гарнир макароны с подливкой	140	100
Салат из морковки	60	100	Салат капуста +огурцы	60	100
Чай	200	50	Хлеб пшеничный	70	20
Итого:		450	Чай	200	50
			Итого :		450
Пятница			Пятница		
Каша рисовая	200	200	Каша кукурузная	200	230
Яблоко	100	100	Хлеб пшеничный	70	20
Хлеб пшеничный	70	20	Яблоко	100	100
Печенье	20	50	Печенье	20	50
Молоко	100	80	Компот из сухофруктов	200	50
Итого :		450	Итого:		450

Наименование блюд	Выход блюд,гр.	Цена (тг)	Наименование блюд	Выход блюд,гр.	Цена (тг)
3 неделя			4 неделя		
Понедельник			Понедельник		
Лапша домашняя с окорочка	250	240	Рассольник	250	230
Салат из капусты	60	100	Гренки	50	110
Хлеб пшеничный	70	20	Хлеб пшеничный	70	20
Чай+мед	220	90	Чай +мед	200	90
Итого:		450	Итого:		450
Вторник			Вторник		
Гуляш с говядиной	50	200	Котлеты куриные	70	80
Рис отварной с подливкой	120	80	Гарнир пюре	100	100
Салат из моркови	60	100	Салат морковный	60	100
Хлеб пшеничный	70	20	Хлеб пшеничный	70	20
Компот из сухофруктов	200	50	Компот из сухофруктов	200	50
Итого :		450	Итого :		450
Среда			Среда		
Суп вермишелевый с фрикадельками	250	240	Суп овсяной	250	180
Салат винегрет	60	100	Бутерброды хлеб+колбаса	100	100
Хлеб пшеничный	70	20	Груша	100	100
Чай с лимоном	200	90	Хлеб пшеничный	70	20
Итого:		450	Чай	200	50
Четверг			Итого:		450
Плов с мясом курицы	200	220	Четверг		
Яблоко	100	100	Капуста тушеная	120	130
Хлеб пшеничный	70	20	Гарнир мясо курица	80	170
Сок персиковый	100	110	Пряник	50	80
Итого:		450	Хлеб пшеничный	70	20
Пятница			Компот из сухофруктов	200	50
Каша 5 злаков	200	200	Итого :		450
Печенье	30	50	Пятница		
Хлеб пшеничный	70	20	Каша геркулесовая	200	180
Салат морковный	60	100	Печенье	30	50
Молоко	100	80	Хлеб пшеничный	70	20
Итого :		450	Кефир	100	100
			Салат витаминный	60	100
			Итого:		450